

## **Προετοιμασία Κολονοσκόπησης με Citra Fleet – Σπαστή (split)**

### **Εντερική Προετοιμασία**

\*Αφορά εξετάσεις που πραγματοποιούνται το νωρίτερο στις 12:00 μμ

Από το φαρμακείο παίρνετε το σκεύασμα **Citra Fleet** το οποίο περιέχει 2 φακελίσκους.

Η εντερική προετοιμασία ξεκινάει το προηγούμενο απόγευμα (την παραμονή της εξέτασης) στις 17:00 μμ ως εξής,

Διαλύετε τον 1<sup>ο</sup> φακελίσκο σε 1 ποτήρι νερό και το πίνετε σε 15 λεπτά →16:00 – 16:15 μμ.

Ακολούθως για τις επόμενες 2 ώρες πίνετε 2 λίτρα νερό ή άλλο διαυγές υγρό (χαμομήλι, τσάι, χυμός μήλου, χυμός λεμονιού) → 17:15 – 19:15 μμ.

Επαναλαμβάνετε ακριβώς την ίδια διαδικασία και με το 2ο φακελίσκο το πρωί της εξέτασης:

06:00 – 06:15 πμ, 2<sup>ος</sup> φακελίσκος σε 1 ποτήρι νερό

06:15 – 08:15 πμ πίνετε 2 λίτρα νερό ή άλλο διαυγές υγρό (χαμομήλι, τσάι, χυμός μήλου, χυμός λεμονιού).

Την παραμονή της εξέτασης, πριν και μετά την εντερική προετοιμασία (μεσημέρι και βράδυ) μπορείτε να φάτε διαυγή υγρά όπως φειδέ / νερόσουπα τα οποία μπορεί να περιέχουν λάδι, λεμόνι, αλάτι.

3 ημέρες πριν την παραμονή της εξέτασης απαγορεύονται όσπρια και λαχανικά.

Μπορείτε να καταναλώσετε κρέας, ψάρι, ζυμαρικά, πατάτες.

Φρούτα και τομάτες ξεφλουδισμένα.

Την ημέρα της εξέτασης μετά την ολοκλήρωση της εντερικής προετοιμασίας παραμένετε νηστική/ός. Μπορείτε να πιείτε διαυγή υγρά από το στόμα έως και 2 ώρες πριν την εξέταση.

Στην περίπτωση που στον ίδιο χρόνο πραγματοποιηθεί και **Γαστροσκόπηση** οι οδηγίες παραμένουν ίδιες!

***Η Κολονοσκόπηση πραγματοποιείται σε οργανωμένο, σύγχρονο Ενδοσκοπικό Εργαστήριο Ιδιωτικής Κλινικής της Θεσσαλονίκης.***