

## Προετοιμασία Κολonosκόπησης με FORTRANS ή KLEAN-PREP – Εντερική Προετοιμασία

Από το φαρμακείο ζητάμε το σκεύασμα FORTRANS ή εναλλακτικά KLEAN-PREP το οποίο περιέχει 4 φακελάκια.

Η εντερική προετοιμασία ξεκινάει το προηγούμενο απόγευμα (την παραμονή της εξέτασης) στις 16:00 μμ ως εξής,

Το κάθε φακελάκι διαλύεται σε 1 λίτρο ή άλλο διαυγές υγρό (χαμομήλι, τσάι, χυμός μήλου / λεμονιού). Το ανακινείτε καλώς ώστε να ομογενοποιηθεί και το πίνετε σε διάστημα 1 ώρας → Συνολική διάρκεια 4 ώρες → 16:00 – 20:00 μμ

Την παραμονή της εξέτασης, πριν και μετά την εντερική προετοιμασία (μεσημέρι και βράδυ) μπορείτε να φάτε διαυγή υγρά όπως φειδέ / νερόσουπα τα οποία μπορεί να περιέχουν λάδι, λεμόνι, αλάτι.

3 ημέρες πριν την παραμονή της εξέτασης απαγορεύονται όσπρια και λαχανικά.

Μπορείτε να καταναλώσετε κρέας, ψάρι, ζυμαρικά, πατάτες.

Φρούτα και τομάτες ξεφλουδισμένα.

Την ημέρα της εξέτασης παραμένετε νηστική/ός. Μπορείτε να πιείτε διαυγή υγρά από το στόμα έως και 2 ώρες πριν την εξέταση.

Στην περίπτωση που στον ίδιο χρόνο πραγματοποιηθεί και **Γαστροσκόπηση** οι οδηγίες παραμένουν ίδιες!

***Η Κολonosκόπηση πραγματοποιείται σε οργανωμένο, σύγχρονο Ενδοσκοπικό Εργαστήριο Ιδιωτικής Κλινικής της Θεσσαλονίκης.***